

2017
11.11 (土)
~30 (木)

益子新そばめぐり ~蕎麦の実プロジェクト~



今、世界中でも注目の食材の一つが、実は「蕎麦」。その中でも蕎麦の実には、非常に高い栄養価や効能があることから、欧米ではスーパーフードとして食し、じわじわと人気が広がっています。蕎麦の生産地でもあり、町内にも沢山のお蕎麦屋さんがある益子町。益子のお蕎麦屋さんが連携して蕎麦の実を使った共同メニューの開発を行おうというプロジェクトが始まります。それぞれのお店がオリジナルの蕎麦の実メニューをご提供します。



1 萩そばカフェ

蕎麦の実トマト ファルシ(バケット付) 600円
まるごとトマトをくりぬぎ、鶏のひき肉を詰めてモッツアレラチーズを乗せこんがり焼いた料理です
益子町七井2382 | 0285-72-1455
11:30~14:30(月・水・金曜 休)



2 そば割烹 木乃香

きのことそばの実のコンビ 1,080円
益子町益子3626-1 | 0285-72-1230
11:00~20:00(火曜 休)



3 和食 柚

里芋揚げ出し粒そばあんかけ 680円
益子町益子2068-1 | 0285-72-0931
11:30~14:00(L.O.13:30)
17:00~22:00(L.O.21:30)(水曜 休)



4 菜とう庵

そば米の出汁茶漬け風(もり蕎麦付) 864円
益子町芦沼287-3 | 0285-72-8284
11:00~14:30(L.O.14:00)(木曜 休)



5 そば処 炉庵

そばの実セット 1,000円(そば単品 700円)
(そばの実あんかけそば・そばの実の入ったとろろ飯)
益子町益子3580-2(ナビでは3508-2で検索可)
0285-70-1068
11:00~20:00(木曜 休)



6 そば 明水

そばの実入りとろろそば 1,070円
そばの実入りそばがき 595円
益子町益子3356-2 | 0285-72-7099
平日 11:30~14:30
土日祝 ~15:00(月・火曜 休)



7 手打ちそば うえの

そばの実入りきのごあんかけそば 940円
そばの実入り卵とじそば 840円
そばの実アイス 200円
益子町城内坂114 | 0285-72-3355
11:00~19:00(月曜 休・祝日の場合営業)



8 蕎麦処 つかもと

蕎麦の実トッピング大学いも 200円
甘くておいしい“大学いも”と風味豊かな“蕎麦の実”の絶妙なコラボレーション!
益子町益子4264 | 0285-72-3223
11:00~15:00(水・木曜 休)



9 道の駅ましこ

そばの実ミルク 400円
茹でたそばの実と牛乳&きび砂糖で作った優しい味わい
益子町長堤2271 | 0285-72-5530
9:00~18:00(毎月第2火曜 休)

※表示価格は全て税込価格です



益子の蕎麦屋・蕎麦取扱い店舗

(※過去のそば祭りに参加した店舗のみ)